



Las sorianas sufren más los síntomas del Covid pero los hombres ingresan más en el hospital

SORIA

Las mujeres sorianas sufren más los síntomas derivados de la enfermedad del Covid-19 pero son los hombres los que ingresan más en el hospital. Esta es una de las conclusiones del estudio llevado a cabo por la Fundación Científica Caja Rural (FCCR)

bajo la dirección del doctor Juan Manuel Ruiz Liso, bajo el título 'Los grupos sanguíneos ABO-RH y el coronavirus en la provincia de Soria'. El informe explica que «la infección es global». Cansancio, cefalea, fiebre, anosmia y pérdida de olfato son más intensos en la mujer. **PÁGINA 5**



Las sorianas sufren más los síntomas del Covid pero los hombres ingresan más en el hospital

Un estudio de la Fundación Científica Caja Rural sobre los grupos sanguíneos y el virus revela que la enfermedad se asienta en la población «en todos los grupos» dentro de un escenario de «infección global»

VÍCTOR F. MORENO SORIA

Las mujeres sorianas sufren más los síntomas derivados de la enfermedad del Covid-19 pero son los hombres los que ingresan más en el hospital. Esta es una de las conclusiones del estudio llevado a cabo por la Fundación Científica Caja Rural (FCCR) bajo la dirección del doctor Juan Manuel Ruiz Liso, bajo el título 'Los grupos sanguíneos ABO-RH y el coronavirus en la provincia de Soria'. La enfermedad, señala el informe, se asienta en la población en todos los grupos, esto es, «da infección es global». Los signos y síntomas por grados de intensidad, evidencian que cansancio, cefalea, fiebre, anosmia y pérdida de olfato son más intensos en la mujer que en el hombre, mientras que el dolor de garganta es semejante en ambos sexos.

Se aprecian más casos de ingreso hospitalario, prácticamente el doble, entre los hombres —un 8,94% frente a un 4,35% de mujeres— y más casos de pacientes asintomáticos entre las mujeres, —9,98% de hombres y 13,51% de mujeres— (1,35 mayor frecuencia). El cansancio es el signo más importante que se deriva del contagio del virus, y es «más relevante en el sexo femenino». La cefalea es inexistente como alto grado en los hombres de los grupos B y AB. La fiebre es más intensa también en la mujer, no manifestándose, al igual que la cefalea en los hombres de los grupos B y AB. El dolor de garganta no muestra diferencias entre ambos sexos. La disminución máxima de la percepción del gusto —anosmia— y del olfato salvo en el grupo 0, son mayores en la mujer, e incluso in-existentes en los hombres AB. Gusto y olfato presentan intensidades medias o bajas.

La FCCR manda un 'tirón de orejas' a la ciudadanía en relación a su



Traslado de un paciente Covid hasta el hospital en los peores días de la pandemia. MARIO TEJEDOR

grupo sanguíneo: «el porcentaje de personas que desconocen su grupo sanguíneo y Rh en nuestra provincia se debe corregir, pues no es sanitariamente admisible que exista esa carencia de un dato médico tan importante». En este sentido se reseña que menos del 60% de los sorianos y por tanto de los pacientes con Covid-19 conocen su grupo sanguíneo, «lo que ha condicionado que a la encuesta hayan contestado tan solo un número parcial de pacientes». En cuanto a la proporción de hombres ingresados por grupos y Rh, y con diferencias significativas, están por encima de la media (8,9%), los del grupo A+ (12,5%) y 0- (10,9%). El grupo AB+ con un 21,1% es también muy marcado su porcentaje pero sin significación estadística. Los del grupo 0+ (6,2%) se encuentran por de-

bajo de la media. No se encuentran hospitalizados entre los grupos A-, B+ y B-. Los restantes grupos no son significativos por el bajo número de datos que ofrecen.

La proporción de mujeres ingresadas están muy por encima de la media (4,3%) y con diferencias significativas, las del grupo B- (16,7%), seguidas por las del grupo A+ (8,0%) y A- (7,1%). El resto de los grupos son menores y sin significación.

El estudio también revela que la tasa de hombres asintomáticos está por encima de la media (10%) de forma significativa y por este orden la de los grupos B+ (26,1%), 0- (23,4%) y AB+ (21,1%). No se han encontrado hombres asintomáticos en los grupos A-, B- y AB- (este último con muy pocos casos); es decir todos los

Rh—salvo el 0— que es de los más elevados.

En cuanto a la tasa de mujeres asintomáticas están muy por encima de la media (13,5%) las del grupo AB+ (27,3%), B+ (25,7%) y B- (25%) con significación estadística las dos últimas. Solo se detectaron ausencia de asintomáticas en el grupo AB-, aunque «el volumen no permite estudios estadísticos».

La edad media en los diferentes grupos y sexos es significativamente mayor entre los pacientes ingresados que entre los domiciliarios con unas diferencias superiores a 10 años y alcanzando esa diferencia los 24,6 años en mujeres del grupo A.

Para la realización de este estudio se realizaron 1.125 encuestas, on line y por correo electrónico, todas ellas anónimas, de acuerdo con la ley

de protección de datos dirigidas a la población de la provincia de Soria que hubiera padecido la enfermedad bajo la positividad de una o varias PCR, test de antígenos o anticuerpos o positividad para inmuno globulinas. La genética, dice el informe, ha tenido mucho que ver en el desarrollo del Covid en la población.

Ruiz Liso destaca para la elaboración del estudio el papel desarrollado por la Hermandad de Donantes de Sangre y su presidente, José Luis Molina, con la remisión de más de

60

Por ciento. Menos de esa cifra de sorianos conocen su grupo sanguíneo, según el informe.

4.000 correos electrónicos a los donantes de la provincia. Del mismo modo, también considera esencial la colaboración del Servicio Regional de Hemoterapia y Hemodonación, de Valladolid para conocer la distribución de los grupos sanguíneos entre los donantes sorianos, «unos datos que no se conocían» y que fueron desarrollados ad hoc. De las encuestas recibidas, 481 fueron hombres y 644 mujeres.

De igual forma, el trabajo bioestadístico correspondió al profesor Julián Sainz Ruiz del Instituto Virgen del Espino de Soria. Las profesoras Ana Fernández Araque y Zoraida Verde de la Facultad de CC de la Salud del Campus Duques de Soria de la Uva, proporcionaron datos clínicos y realizaron también los grupos sanguíneos y Rh correspondientes a cerca de 300 pacientes, y que permitieron «enriquecer objetivamente la serie del estudio».