

PREMIADOS CONCURSO Dr. DESPISTE

FUNDACION CIENTIFICA CAJA RURAL

1.CENTRO: “CEIP SOR MARIA DE JESÚS DE ÁGREDA”

1. ADRIÁN GALLEGO RUIZ. 6º CURSO DE EDUCACIÓN PRIMARIA
2. CARLA LÓPEZ PÉREZ. 5º CURSO DE EDUCACIÓN PRIMARIA
3. MATEO VICENTE MOYA. 5º CURSO DE EDUCACIÓN PRIMARIA

2.CENTRO: “CRA EL JALÓN” ARCOS DE JALÓN

1. ZAKARIA KHIRAOUI IBRAHIMI. 6º CURSO DE EDUCACIÓN PRIMARIA

3.CENTRO: “CRA TIERRAS DE BERLANGA” BERLANGA DE DUERO

1. MARIANA EVU. 6º CURSO DE EDUCACIÓN PRIMARIA

4.CENTRO: CEIP “GERARDO DIEGO” GOLMAYO

1. ALBA LÓPEZ MUÑOZ. 5º CURSO DE EDUCACIÓN PRIMARIA
2. MARINA GARCÍA REVILLA. 5º CURSO DE EDUCACIÓN PRIMARIA
3. MARCO SANCHEZ CORCHÓN. 5º CURSO DE EDUCACIÓN PRIMARIA
4. VALERIA ASENJO BARTOLOMÉ. 6º CURSO DE EDUCACIÓN PRIMARIA

5.CENTRO CEIP “DIEGO LAINEZ” ALMAZÁN

1. SARA COSÍN MATEO. 4º CURSO DE EDUCACIÓN PRIMARIA

6.CENTRO: CEIP “LA ARBOLEDA” SORIA

1. DANIEL LASECA ALMAZÁN. 3º CURSO DE EDUCACIÓN PRIMARIA
2. LAURA MARTÍNEZ BLASCO. 3º CURSO DE EDUCACIÓN PRIMARIA
3. MARISELA TSETSKOVA OGNANOVA 3º CURSO DE EDUCACIÓN PRIMARIA
4. ELISA SORIA MARTÍNEZ. 3º CURSO DE EDUCACIÓN PRIMARIA
5. ZINA KASIR ABAHAMID 3º CURSO DE EDUCACIÓN PRIMARIA

7.CENTRO: CEIP “LAS PEDRIZAS” SORIA

1. LEOVIGILDO NICOLÁS MOLINA CASQUERO . 6º CURSO DE EDUCACIÓN PRIMARIA
2. MARTA ORTEGA RUIZ 6º CURSO DE EDUCACIÓN PRIMARIA
3. MIGUEL LLORENTE SEBASTIÁN . 6º CURSO DE EDUCACIÓN PRIMARIA

8. CENTRO: CEIP “NUMANCIA” SORIA

1. VÍCTOR ESTERAS SORIA. 4º CURSO DE EDUCACIÓN PRIMARIA
2. ASIER ONTAÑÓN VERA. 4º CURSO DE EDUCACIÓN PRIMARIA
3. FABIÁN DE DIEGO GIL. 5º CURSO DE EDUCACIÓN PRIMARIA.

9. CENTRO: CEIP: “LOS DOCE LINAJES” SORIA

1. ALEJANDRO ANTÓN DEL RÍO. 3º B EDUCACIÓN PRIMARIA
2. BERTA FORCÉN BERMEJO. 3º B EDUCACIÓN PRIMARIA
3. ENEKO SORIA GUTIÉRREZ 3º B EDUCACIÓN PRIMARIA.

10: CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL “SANTA ISABEL”

PARTICIPACIÓN COLECTIVA DE GRUPOS DE ALUMNOS QUE HAN ESTUDIADO Y REALIZADO TRABAJOS DE CONOCIMIENTO Y BENEFICIOS QUE APORTA LA DIETA MEDITERRÁNEA CON LA AYUDA DE SUS PROFESORES Y MONITORES.

PREMIOS:

Cada alumno premiado recibirá como RECOMPENSA A SU TRABAJO:

1. Un Diploma de Reconocimiento por su compromiso y conocimiento sobre la “Dieta Mediterránea”
2. Un Diccionario de la “Dieta Mediterránea” con la dedicatoria de su autor, el Dr. Juan Manuel Ruiz Liso.
3. Además cada alumno premiado recibirá tres invitaciones (una para el alumno ganador y dos más para dos adultos de su familia a los que invitar) para degustar una comida / cena de “Dieta Mediterránea” en los mejores Restaurantes colaboradores de “Dieta Mediterránea” de Soria y su provincia. En total 24 que se incluyen a continuación con los alumnos que acudirán a degustar la DM con sus familiares al mismo.

Al Colegio CENTRO ESPECIAL SANTA ISABEL se les dará una merienda a todos los RESIDENTES por sus especiales características.

La entrega de estos Premios SE REALIZA EL DÍA 18 DE DICIEMBRE en la Caja Rural de Soria. Probablemente día 20 de Diciembre con representantes de la DP de Educación, Profesores, Restaurantes y Caja Rural de Soria. Se avisará con antelación.

RELACIÓN DE RESTAURANTES ASIGNADOS A LOS ALUMNOS PREMIADOS EN EL CONCURSO ESCOLAR DR. DESPISTE, REALIZADO MEDIANTE SORTEO.

1. **RESTAURANTE: EL BOSQUE DE ÁGREDA:** ADRIÁN GALLEGO RUIZ. 6º CURSO DE EDUCACIÓN PRIMARIA. CEIP SOR MARIA DE JESÚS DE ÁGREDA

2. **RESTAURANTE VILLA DE ALMAZÁN:** CARLA LÓPEZ PÉREZ. 5º CURSO DE EDUCACIÓN PRIMARIA CEIP SOR MARIA DE JESÚS DE ÁGREDA.

3. **RESTAURANTE: CASTILLA TERMAL (BURGO DE OSMA).** MATEO VICENTE MOYA. 5º CURSO CEIP SOR MARIA DE JESÚS DE ÁGREDA.

4. **RESTAURANTE: EL RINCÓN DEL NAZARENO.** ALMAZÁN . ZAKARIA KHROOUI IBRAHIMI. 6º CURSO DE EDUCACIÓN PRIMARIA. CENTRO: "CRA EL JALÓN" ARCOS DE JALÓN

5. **RESTAURANTE: EL BOSQUE DE ÁGREDA:** ADRIÁN GALLEGO RUIZ. 6º CURSO DE EDUCACIÓN PRIMARIA. CEIP SOR MARIA DE JESÚS DE ÁGREDA

6. **RESTAURANTE VILLA DE ALMAZÁN:** CARLA LÓPEZ PÉREZ. 5º CURSO DE EDUCACIÓN PRIMARIA CEIP SOR MARIA DE JESÚS DE ÁGREDA.

7. **RESTAURANTE: CASTILLA TERMAL (BURGO DE OSMA).** MATEO VICENTE MOYA. 5º CURSO CEIP SOR MARIA DE JESÚS DE ÁGREDA.

8. **RESTAURANTE: EL RINCÓN DEL NAZARENO.** ALMAZÁN . ZAKARIA KHROOUI IBRAHIMI. 6º CURSO DE EDUCACIÓN PRIMARIA. CENTRO: "CRA EL JALÓN" ARCOS DE JALÓN

5. **RESTAURANTE LOS VILLARES.** MARIANA ¿ APELLIDO? 6º CURSO DE EDUCACIÓN PRIMARIA. CRA TIERRAS DE BERLANGA" BERLANGA DE DUERO

6. **RESTAURANTE BREZAL. QUINTANAREJO.** ALBA LÓPEZ MUÑOZ. 5º CURSO DE EDUCACIÓN PRIMARIA. CEIP "GERARDO DIEGO" GOLMAYO

- 7. RESTAURANTE VIRREY PALAFOX.** (BURGO DE OSMA) MARINA GARCÍA REVILLA.
5º CURSO DE EDUCACIÓN PRIMARIA
- 8. RESTAURANTE QUINTANARES.** MARCO SANCHEZ CORCHÓN. 5º CURSO DE
EDUCACIÓN PRIMARIA. CEIP "GERARDO DIEGO" GOLMAYO
- 9. RESTAURANTE VALLECAS** (BERLANGA DE DUERO) VALERIA ASENJO. 6º
CURSO DE EDUCACIÓN PRIMARIA. CEIP "GERARDO DIEGO" GOLMAYO
- 10. RESTAURANTE MATEOS . ALMAZÁN .** SARA COSÍN MATEO. 4º CURSO DE
EDUCACIÓN PRIMARIA. CENTRO CEIP "DIEGO LAINEZ" ALMAZÁN
- 11. RESTAURANTE: TRANSHUMANTE.** SORIA. DANIEL LASECA ALMAZÁN. 3º CURSO DE
EDUCACIÓN PRIMARIA. CEIP "LA ARBOLEDA" SORIA
- 12. RESTAURANTE: SANTO DOMINGO II.** SORIA. LAURA MARTÍNEZ BLASCO. 3º CURSO
DE EDUCACIÓN PRIMARIA. CEIP "LA ARBOLEDA" SORIA
- 13. RESTAURANTE: RINCÓN DE SAN JUAN.** SORIA MARISELA TSETSKOVA OGNANOVA
. 3º CURSO DE EDUCACIÓN PRIMARIA. CEIP "LA ARBOLEDA" SORIA
- 14. RESTAURANTE: PARADOR "ANTONIO MACHADO"** DE SORIA. ELISA SORIA. MARTÍNEZ
3º CURSO DE EDUCACIÓN PRIMARIA.
- 15. RESTAURANTE: IRUÑA. SORIA** ZINA KASIR ABAHAMID 3º CURSO DE EDUCACIÓN
PRIMARIA CEIP "LA ARBOLEDA" SORIA
- 16. RESTAURANTE BALUARTE. SORIA** LEOVIGILDO NICOLÁS MOLINA. 6º CURSO DE
EDUCACIÓN PRIMARIA. CEIP "LAS PEDRIZAS" SORIA
- 17. RESTAURANTE: ALFONSO VIII. SORIA.** MARTA ORTEGA RUIZ 6º CURSO DE
EDUCACIÓN PRIMARIA. CEIP "LAS PEDRIZAS" SORIA
- 18. RESTAURANTE: MESÓN CASTELLANO.** SORIA. MIGUEL LLORENTE SEBASTIÁN . 6º
CURSO DE EDUCACIÓN PRIMARIA. CEIP "LAS PEDRIZAS" SORIA

19. RESTAURANTE : LA CEPA. SORIA. VÍCTOR ESTERAS. 4º CURSO DE EDUCACIÓN PRIMARIA. CEIP “NUMANCIA” SORIA

20. RESTAURANTE: LA CHISTERA. SORIA. ASIER ONTAÑÓN VERA. 4ª CURSO DE EDUCACIÓN PRIMARIA. CEIP “NUMANCIA” SORIA

21. RESTAURANTE: EL FOGÓN DEL SALVADOR. SORIA FABIÁN DE DIEGO GIL. 5º CURSO DE EDUCACIÓN PRIMARIA. CEIP “NUMANCIA” SORIA

22. RESTAURANTE: CANDELAS. SORIA . ALEJANDRO ANTÓN DEL RÍO. CEIP: “LOS DOCE LINAJES” SORIA

23. RESTAURANTE: LA LOBITA. BERTA FORCÉN. CEIP: “LOS DOCE LINAJES” SORIA

24. RESTAURANTE: LEONOR. SORIA . ENEKO SORIA GUTIÉRREZ. CEIP: “LOS DOCE LINAJES” SORIA

CONCURSO ESCOLAR “DR. DESPISTE”

LOS ALUMNOS DEBÍAN CORREGIR LOS ERRORES (1) Y COMPLETAR LAS FRASES (2) y UNA REDACCIÓN SOBRE LA DM (3).

En rojo los errores

1.-TEXTO A CORREGIR:

La Dieta mediterránea es la mejor forma de alimentarse y **es independiente del ejercicio físico que hagamos. Con comer sus productos tenemos asegurada nuestra salud.** En Soria, el **Aceite de Oliva Virgen que se cultiva en el Campo de Gómara** es el principal benefactor. El pan en bocadillos de lomo, jamón, queso o membrillo será nuestro mejor almuerzo o merienda. Los niscalos, los boletus y las setas **no son dieta mediterránea.**

Las ensaladas se pueden tomar una a la semana y es suficiente. Los refrescos azucarados nos ayudan a tener energía en nuestro organismo y son mejores para beber que el agua de bebida. El mejor aceite para las ensaladas es el Virgen de Oliva, y si es extra mejor.

El pescado solo debemos consumirlo una vez a la semana o como máximo dos veces. Con 1 fruta al día y mejor en zumo cubrimos nuestras necesidades de vitaminas. La verdura y las hortalizas como la borraja de Soria y el Cardo Rojo no debemos de consumirla nada mas que

una vez cada quince días. Si tomamos leche por la mañana es suficiente para nuestro organismo.

2.-COMPLETAR

a.- La obesidad infantil está muy relacionada con _____, _____, y _____
Citar tres productos o actividades al menos.

b.-Soria es Comunidad Emblemática de la Dieta mediterránea desde el año_____ Las Comunidades Emblemáticas de la DM de la Unesco son además de Soria: Koroni, _____, _____, _____, y _____.

c.-En el Decálogo de la Dieta Mediterránea de la FCCR se citan algunos productos y actividades para el bienestar. Citar 4 _____, _____; _____, _____

d.-En la Plaza del Olivo de Soria, debajo del Decálogo de la Dieta Mediterránea hay una cápsula del tiempo que contiene _____, _____, -Citar al menos dos elementos-

e.-El alimento fundamental de la D.M. que menos tenemos en Soria es el _____

f.-Cada día debemos consumir leche, _____, fruta, _____, _____, _____, _____

3.-¿QUÉ ES PARA TI LA DIETA MEDITERRÁNEA? Defínela en un texto entre 90 y 120 palabras.